



LES AUTO-ONCTIONS SACRÉES
- PROTOCOLES POUR LAISSER LE DIVIN AGIR EN VOUS -
Volume n°2 : les 9 huiles spirituelles

• GAËLLE LE REUN •

Le présent ouvrage a pour objet de proposer un renouveau de la pratique ancestrale de l'onction sacrée, revue et corrigée pour nos contemporains, prenant en compte l'évolution spirituelle de l'humanité ainsi que les huiles essentielles actuellement disponibles.

PLANTES ODORANTES ET LIEN AU DIVIN : UNE PRATIQUE UNIVERSELLE ET MILLÉNAIRE

Des confins de l'Himalaya aux vastes plaines de l'Amérique du Nord, en Orient, mais aussi en Europe ou encore en Russie, est-il un endroit sur terre où le brûlage de végétaux à des fins de purification n'a pas été utilisé ? Qu'il s'agisse de purifier des temples, des maisons ou des hôpitaux, de chasser la maladie ou les mauvais esprits, d'entrer en contact avec des défunts, des divinités ou d'atteindre soi-même un état modifié de conscience, on utilise depuis la nuit des temps et de manière quasiment universelle, les plantes odorantes, les fumigations de plantes aromatiques, ou encore les huiles essentielles pour leur capacité à nous connecter au divin, pour leur capacité à nous emmener au-delà de notre réalité quotidienne, dans un espace-temps où tout est possible.

La méthode chinoise de fumigation veut que le bâtonnet – généralement un fragment de bambou – soit trempé dans l'eau puis dans une poudre de plante adhésive, le plus souvent *Gonostegia hirta* ou *Basella alba*. On réhumidifie l'ensemble, puis on le trempe dans de la poudre déshydratée de *Pinus yunnanensis* (un conifère de la province du Yunnan) qui sert à améliorer la combustion. Après un nouveau bain, le bâtonnet est cette fois trempé dans la poudre d'encens, opération renouvelée jusqu'à ce qu'on obtienne l'épaisseur recherchée. Enfin, les bâtonnets d'encens ainsi réalisés sont pétris pour affiner leur forme et mis à sécher.

Dans sa liturgie, le christianisme, dans la continuité de l'Ancien Testament, perpétue l'utilisation de l'encens, puisqu'il fait partie des cadeaux apportés au Christ par les rois mages, avec l'or et la myrrhe. « Voici l'or : c'est un roi », écrit saint Grégoire le Grand dans une homélie sur l'Épiphanie, avant de poursuivre : « voici l'encens : c'est un Dieu ; voici la myrrhe : c'est un mortel ».

Pourquoi l'or ? Toutes les grandes traditions spirituelles de l'Antiquité reliaient l'or au divin. Inaltérable et pleine d'éclat, cette matière est réservée à l'aristocratie, au pouvoir royal, aux fonctions religieuses.

Pourquoi la myrrhe ? La myrrhe était recherchée par les anciennes civilisations pour son parfum. Les Hébreux s'en servaient pour fabriquer l'huile d'onction sainte des prêtres. Mélangée à du vin, la myrrhe en augmentait la vertu euphorisante et, selon une coutume

juive, ce breuvage était parfois proposé aux suppliciés pour atténuer leurs souffrances, ce qui fut justement le cas pour Jésus (MC 15, 23). Utilisée pour embaumer les morts, elle servit également à préparer la dépouille mortelle du Christ comme nous le raconte l'Évangile selon saint Jean : « Nicodème – celui qui, au début, était venu trouver Jésus pendant la nuit – vint lui aussi ; il apportait un mélange de myrrhe et d'aloès pesant environ cent livres. Ils prirent donc le corps de Jésus, qu'ils lièrent de linges, en employant les aromates selon la coutume juive d'ensevelir les morts. » Deux usages qui rappellent l'humanité de Jésus, dès le commencement de son existence terrestre.

Pourquoi l'encens ? Fréquemment utilisé dans les cultes aux divinités dans les civilisations assyrienne et égyptienne, l'encens était l'un des biens les plus précieux. Romains et Grecs le tenaient également en haute considération. L'encens avait alors une valeur équivalente voire supérieure à l'or. Attribut du divin, l'encens des rois mages salua dans le nouveau-né de l'humble crèche, et au-delà des trompeuses apparences, un Dieu.

En plus de la messe, l'encens est utilisé lors des funérailles, des expositions du Saint Sacrement, lors de certaines processions, lors des vêpres solennelles au moment du chant du Magnificat. En montant vers le ciel, les fumées sacrées de l'encens portent les prières des fidèles : « Que ma prière devant toi s'élève comme un encens », dit le psalmiste (Ps 140, 2).

Les Mayas se servaient du copal blanc (*Copaifera officinalis*), une résine semi-fossile pour honorer leurs divinités, de même que les Incas pour célébrer le dieu soleil. Le mot « copal » est un terme issu du nahuatl et signifie « encens » dans cette langue. Brûlé, le copal était considéré comme un instrument de vision pour les Mayas et considéré comme une forme de protection contre la sorcellerie, la maladie et le malheur. Le copaïba, appelé aussi baume de copahu, ou encore baume d'Amazonie, est une oléorésine obtenue après distillation de cette résine qui exsude, après incision, du tronc du copaïer. Une fois la résine distillée à la vapeur d'eau, on obtient une huile essentielle, ou plus exactement une oléorésine, composée d'un mélange naturel d'huile végétale et d'huile essentielle, d'où son appellation de « baume ». Aujourd'hui listé dans la pharmacopée française et européenne comme plante médicinale, le baume de copahu possède une action anti-inflammatoire puissante et prolongée. Il est utilisé en application externe depuis des temps immémoriaux par les populations d'Amazonie pour se soigner.

Dans l'Égypte antique, on produisait une sorte de parfum sous forme solide, appelé kyphi et considéré comme un encens sacré. Les Égyptiens le faisaient brûler en l'honneur du dieu solaire, Rê qu'ils vénéraient. Cette appellation d'encens recouvre diverses recettes comprenant entre dix et cinquante ingrédients, comme le miel, la cannelle, la myrrhe et le bois de santal. Ses propriétés sont réputées bienfaisantes et il aurait des vertus

apaisantes : « mélangé à des boissons, il est prescrit dans les affections pulmonaires et hépatiques. Cuit avec du miel, il est conditionné en pastilles pour garder l'haleine fraîche ». Pour la bonne santé, il est appliqué en invoquant le dieu soleil Ra. Ce parfum rappelle ainsi que la pharmacopée égyptienne tirait l'essentiel de ses remèdes (potions, gargarismes, infusions, cataplasme, pilules...) des résines et des herbes odoriférantes³. Diverses tentatives modernes de reconstitution du kyphi ont été entreprises. La parfumeuse Sandrine Videault s'est inspirée d'un texte de Plutarque et de représentations des temples d'Edfou et de Philae, complétées par des données égyptologiques et botaniques, pour créer un kyphi composé de seize ingrédients. Puisque nous en venons à aborder la question des sources, la plus ancienne référence connue au kyphi provient des *textes des pyramides* où il apparaît dans la liste des éléments dont le roi pourra profiter dans la vie de l'au-delà. Plutarque évoque ainsi les effets du kyphi dans ses Œuvres morales : « Il s'en exhale une vapeur suave et profitable, qui change les conditions de l'air. Cette vapeur s'insinuant dans le corps au moyen du souffle, le berce d'une manière douce et insensible, l'invite au sommeil, et répand autour de lui une influence délicieuse. Les soucis journaliers, qui sont comme autant de chaînes si pénibles, perdent de leur douleur et de leur intensité ; ils s'affaiblissent et se relâchent, sans le secours de l'ivresse... De cette manière se charment et s'adoucissent les troubles et les désordres de l'âme. »

Le lien entre le divin et les bonnes odeurs est manifeste. Les temples égyptiens n'étaient pas uniquement des lieux de prière, il s'agissait aussi de la demeure terrestre du dieu, où il avait choisi d'habiter sous la forme d'une statue. Afin de susciter leur bonne humeur et leur bienveillance, les prêtres se purifiaient tous les matins avant de procéder à la « toilette » de la statue. A cet effet, chaque sanctuaire possédait son atelier de parfumerie dans lequel on préparait des huiles sacrées destinée à l'onction de la statue du dieu. Ce lien entre le sacré et les odeurs est même imprégné dans la langue égyptienne. Le mot sntr (prononcé sonter), utilisé pour désigner les gommes et résines odoriférantes était toujours précédé d'un déterminatif de Dieu, si bien qu'on a proposé de le traduire par « divine odeur » ou « odeur qui plait à Dieu ». Dans le papyrus d'Harris, Ramsès III déclare ainsi : « J'ai planté des arbres à sntr (odeur divine) sur ton esplanade (à Thèbes) ».

Dans ce même ordre d'idées, les Egyptiens embaumaient leurs morts, non seulement pour masquer la mauvaise odeur, mais surtout afin de leur assurer l'accès à la vie éternelle, leur donnant les forces divines qui permettaient aux bienheureux d'entrer dans le monde des dieux. Le châtement suprême dans l'ancienne Egypte consistait à priver les coupables de sépulture. Il est dit aussi que Dieu a fait enduire le corps d'Adam par les

archanges d'une « huile de bonne odeur » avant de l'ensevelir, pour lui permettre de ressusciter au dernier jour.

L'utilisation des parfums, huiles et plantes odorantes afin de se relier au divin n'était pas l'apanage exclusif des Egyptiens. De très nombreux passages de l'ancien comme du nouveau Testament en témoignent. Dans le livre de l'Exode, on trouve : « Aaron fera fumer l'encens sur l'autel ; il le fera fumer chaque matin, lorsqu'il préparera les lampes. Et quand Aaron replacera les lampes, au crépuscule, il le fera encore fumer » (Exode 30.7).

Si les bonnes odeurs, notamment grâce à l'onction à l'aide d'huiles et de baumes odorants renforcent le lien au divin de la terre vers le ciel (élever son esprit, demander la guérison), cette dernière pratique joue également un rôle dans le lien au divin, mais du ciel vers la terre cette fois-ci. L'onction peut être utilisée, dans certaines conditions, afin de conférer un pouvoir spirituel et/ou temporel sur terre.

LA PRATIQUE DE L'ONCTION

Ainsi, chez les Egyptiens, depuis l'époque thinite, Osiris (dieu des morts qui redonne la vie), Seth (dieu de la confusion, du désordre et de la perturbation), Horus (fils d'Isis et d'Osiris, enfin divin de la triade sacrée, c'est le dieu protecteur de la dynastie pharaonique) et Râ (dieu solaire créateur de l'univers) influencent les rites du couronnement des pharaons et Memphis, qui se situe à la charnière des deux terres, est choisie comme la ville où se déroulent ces cérémonies afin de maintenir un équilibre qui apaise la dualité qui oppose le Sud et le Nord, la Basse et la Haute-Egypte. Ces rites du couronnement se perpétuèrent jusqu'au temps des ptolémées. Debout sur une estrade munie d'un trône, le Roi, vêtu d'un pagne court, tient dans ses mains la crosse du pasteur et le fouet du bouvier. Il coiffe d'abord la couronne blanche du Sud puis la rouge du Nord. Les deux couronnes réunies forment le Pschent. Après l'onction avec une huile de Libye, le Roi réalise l'union des deux terres et dans une procession autour du mur blanc il prend possession des territoires d'Horus et de Seth.

Les rois d'Israël étaient pour leur part consacrés par une huile d'onction contenant 7 huiles royales parmi lesquelles figuraient l'oliban, la myrrhe, la rose, le galbanum, le santal, la cannelle, l'ambre, le mastic, le nard et l'hysope.

L'ancien Testament mentionne également l'onction comme conférant un pouvoir divin. Dans le livre d'Isaïe, on retrouve ces paroles : « L'esprit du Seigneur est sur moi, car il m'a donné l'onction » (Is 61,1). Le livre de l'Exode décrit avec précision la formule de l'huile

consacrée pour l'onction. « Yahvé parla à Moïse et lui dit : « Pour toi, prends des parfums de choix : cinq-cent sicles de myrrhe vierge, la moitié de cinnamome odoriférant : deux-cent-cinquante sicles, et de roseau odoriférant deux-cent-cinquante sicles, 500 sicles de casse — selon le sicle du sanctuaire — et un setier d'huile d'olives ». Tu en feras une huile d'onction sainte, un mélange odoriférant comme en compose le parfumeur : ce sera une huile d'onction sainte (Exode 30, 22).

Toujours dans la Bible, le mot « Christ » signifie : « celui qui est oint ». Le rituel de l'onction et celui du baptême se répondent : le baptême de Jésus par Jean le Baptiste dans le Jourdain marque le début de sa vie de prophète sur Terre, tandis que l'onction par Marie-Madeleine marque à la fois la fin de sa vie terrestre et sa Résurrection pour le monde.

C'est ainsi qu'on trouve dans l'Évangile de Marc : « Jésus se trouvait à Béthanie, dans la maison de Simon le lépreux. Pendant qu'il était à table, une femme entra, avec un flacon d'albâtre contenant un parfum très pur et de grande valeur. Brisant le flacon, elle lui versa le parfum sur la tête. Or, de leur côté, quelques-uns s'indignaient : « À quoi bon gaspiller ce parfum ? On aurait pu, en effet, le vendre pour plus de trois cents pièces d'argent, que l'on aurait données aux pauvres. » Et ils la rudoyaient. Mais Jésus leur dit : « Laissez-la ! Pourquoi la tourmenter ? Il est beau, le geste qu'elle a fait envers moi. Des pauvres, vous en aurez toujours avec vous, et, quand vous le voulez, vous pouvez leur faire du bien ; mais moi, vous ne m'aurez pas toujours. Ce qu'elle pouvait faire, elle l'a fait. D'avance elle a parfumé mon corps pour mon ensevelissement. Amen, je vous le dis : partout où l'Évangile sera proclamé – dans le monde entier –, on racontera, en souvenir d'elle, ce qu'elle vient de faire. » (Mc 14, 3-9).

Voici la version de l'Évangile de Jean : Six jours avant la Pâque, Jésus vint à Béthanie où habitait Lazare, celui qu'il avait ressuscité d'entre les morts. On donna un repas en l'honneur de Jésus. Marthe faisait le service, Lazare était avec Jésus parmi les convives. Or, Marie avait pris une livre d'un parfum très pur et de très grande valeur ; elle versa le parfum sur les pieds de Jésus, qu'elle essuya avec ses cheveux ; la maison fut remplie par l'odeur du parfum. Judas Iscariote, l'un des disciples, celui qui allait le livrer, dit alors : « Pourquoi n'a-t-on pas vendu ce parfum pour trois cents pièces d'argent, que l'on aurait données à des pauvres ? » Il parla ainsi, non parce qu'il se préoccupait des pauvres, mais parce que c'était un voleur : comme il tenait la bourse commune, il prenait pour lui ce que l'on y mettait. Jésus lui dit : « Laisse-la ! Il fallait qu'elle garde ce parfum pour le jour de mon ensevelissement. Des pauvres, vous en aurez toujours avec vous, mais moi, vous ne m'aurez pas toujours. » Or, une grande foule de Juifs apprit que Jésus était là, et ils arrivèrent, non seulement à cause de Jésus, mais aussi pour voir ce Lazare qu'il avait ressuscité d'entre les morts. Les chefs des prêtres décidèrent alors de faire mourir aussi

Lazare, parce que beaucoup de Juifs, à cause de lui, s'en allaient, et croyaient en Jésus. » (Jn 12, 1-11).

Plus tard, en Europe, depuis le sacre de Pépin le Bref en 751 et jusqu'à celui de la reine Elisabeth II, les souverains européens sont sacrés, afin d'exercer un office ministériel au service de Dieu. Dans un rituel s'inspirant de l'Ancien Testament, le sacre de ces monarques associe couronnement et onction, cérémonie qui institue le roi, transforme son coeur et son esprit. L'onction a un double rôle. Le premier a pour objectif de mettre à part l'homme (ou la femme), étant ainsi élevé.e au-dessus des autres et de sa propre condition. Le deuxième est un rite de transformation le roi ou la reine sacré devient un être d'une autre dimension et un médiateur entre Dieu et les hommes. L'onction, comme le baptême, entraîne ainsi une forme de renaissance, comme nous l'avons vu aussi pour le Christ.

Par l'onction, pharaons et rois deviennent des médiateurs entre le peuple et la divinité et ont pour rôle de faire connaître, transmettre et respecter les lois du ciel sur Terre.

REGARDS CONTEMPORAIN SUR CES PRATIQUES

Si les plantes et les fleurs sont l'une des ressources les plus anciennes utilisées en médecine, à n'importe quel endroit de la planète, si cette science a longtemps été empirique, ce n'est plus un mystère aujourd'hui. Les recherches les plus récentes et les plus pointues en la matière montrent que l'inhalation des huiles essentielles peut agir positivement sur notre santé physique et émotionnelle.

Quand vous inhalez un arôme, les odeurs parviennent au cerveau en 22 secondes seulement. Le système olfactif transforme les composants chimiques inhalés en impulsions neurologiques qui atteignent les centres nerveux récepteurs de l'odorat situés tout à côté du système limbique, qu'on appelle aussi parfois cerveau émotionnel. Limbique vient de limbes, c'est à dire frontière : le cerveau limbique constituant la frontière entre la vie cognitive et l'inconscient. C'est-à-dire que les odeurs nous permettent d'aller chercher dans notre inconscient les solutions à nos difficultés, nous permettent d'accéder à une sagesse autre que nos références habituelles et conscientes. C'est une véritable porte d'entrée vers le divin.

En allemand, huile essentielle se dit *ätherische öle*, autrement dit huiles « éthérique ». On nomme aussi parfois les huiles essentielles du nom de « quintessence ». Il est ici fait référence au 5ème élément, ajouté par Aristote aux quatre que sont l'eau, l'air, la terre, le

feu. Aristote nomme ce cinquième élément « aithêr » (*aether* en latin, « éther » en français) et a postulé que l'univers était fait de cet élément, et qu'il était substantiel à tous les autres, qu'il les contenait tous.

Les huiles essentielles, vu sous cet angle, sont la quintessence des forces cosmiques du ciel et de la terre, elles sont porteuses d'une énergie vitale remarquable qui nous guide et nous propulse sur notre chemin de vie personnel et véritable.

ACTUALITÉ ET RENOUVEAU D'UNE PRATIQUE ANCESTRALE

Comme nous l'avons vu, une onction est un rituel qui consiste à oindre une personne avec de l'huile sainte ou un baume. Chez les chrétiens, cette pratique est toujours d'actualité, tout comme l'est celle de la fumigation d'encens : c'est l'application d'huile sainte sur une personne pour la consacrer à Dieu (baptême, confirmation, ordination, avec le saint chrême) ou lui conférer la grâce de lutter contre le mal (huile des catéchumènes) ou contre la maladie (huile des malades, qu'on appelait autrefois extrême-onction). Sur les 7 sacrements de l'église catholique, 5 sont des onctions : elles sont réalisées par les prêtres et/ou les évêques.

Avec le renouveau actuel de la spiritualité en dehors des dogmes et des religions, je suis persuadée que nous sommes appelés à vivre chacun à notre manière notre relation au divin, à incarner de manière personnelle l'église, au sens premier du terme *ekklesia* qui désigne une assemblée et qui vient du grec *ek* qui signifie « hors de » et *klesis*, qui veut dire « appel », c'est-à-dire : l'assemblée de ceux qui se sentent appelés par Dieu.

C'est ainsi qu'il est temps pour chacun de se réapproprier cette équation simple qu'est l'onction sacrée : huile végétale + huile essentielle + bénédiction.

Avec la prière, la méditation, la connexion aux guides spirituels, l'onction sacrée est une pratique qui peut prendre toute sa place dans votre quotidien : la fluidité de l'huile qui pénètre la peau en profondeur est la matière qui vous relie à la terre, l'appel à la grâce à travers la prière vous relie au ciel, tandis que l'essence de la plante recueillie lors de sa transformation en huile essentielle fait le lien entre le matériel et le spirituel, symbolise l'union du matériel et du spirituel en vous.

SIGNIFICATION SPIRITUELLE DE L'ONCTION

L'onction est un appel à la grâce, permettant ainsi de prendre conscience de la présence de Dieu parmi nous, ou plus exactement en nous. La grâce est une notion dont on

n'entend pas souvent parler dans la spiritualité car elle est très connotée. Et pourtant, quand on la regarde, elle nous permet de mieux comprendre ce qu'est Dieu et de vivre notre dimension spirituelle en conscience. La grâce est un cadeau. Quand on parle de la grâce de Dieu, on parle d'un cadeau de Dieu qui n'est autre que lui-même. C'est lui qui se donne. D'ailleurs, c'est sa nature même de se donner puisque Dieu est la plus haute des vibrations qui soient dans l'univers : l'amour inconditionnel. La grâce, c'est Dieu qui se donne dans nos vies. Recevoir la grâce divine, c'est s'autoriser à recevoir ce cadeau, à l'accepter sans condition, sans se sentir redevable envers qui que ce soit ou quoi que ce soit. C'est accueillir pleinement notre nature spirituelle faite des plus hautes fréquences qui soient, sans limites aucune. Si recevoir la grâce nous conduit aux frontières de la transcendance, elle nous permet aussi par effet miroir d'accepter pleinement la dualité dans ce qu'elle a de limitant et de nous accepter totalement, avec nos peines, nos blessures, notre passé, nos souffrances sans vouloir rien changer de ce qui est.

Voici ce qu'est l'onction : un acte d'alliance au Tout Amour et à soi-même.

En donnant l'onction à autrui, c'est une reliance supplémentaire que vous vous offrez et que vous offrez à celui qui la reçoit, en vous proposant comme intercesseur divin et en dispensant un moment de bien-être sur Terre : la reliance à l'Autre, à qui vous vous connectez en conscience, par le biais de l'onction.

A ce sujet, j'aimerais citer Matthew Fox dans son ouvrage *Le Christ cosmique* :

« Pouvons-nous nous donner mutuellement l'onction, célébrer en commun et nous redonner les uns les autres confiance et vigueur, devenir tous prophètes ? Pouvons-nous nous donner réciproquement l'onction christique afin que nous devenions tous des Christ cosmiques ? »

ONCTIONS ET AUTO-ONCTIONS

On peut donner l'onction, on peut recevoir une onction sacrée. Mais je suis également persuadée que ce renouveau de la spiritualité que nous connaissons actuellement est une invitation à nouer son propre lien à Dieu, au Champ, à la Source, à la Force, à la Syntropie (selon la dénomination qui vous convient le mieux, qui vous permet justement de « faire un » avec cette force d'amour qui nous pousse individuellement et collectivement vers la complète réalisation), sans l'aide de prêtres, d'intercesseurs chamanes ou autres personnes qui pourraient vous faire croire que vous ne pouvez contacter cette force seul.e, renforçant ainsi votre sentiment de séparation alors que tout l'objet d'une vie

spirituelle riche est de vivre la séparation de la dualité dans la conscience de ce qui unit tout ce qui est.

C'est ainsi qu'à mon sens, vous pouvez aussi vous offrir une onction en auto-massage, comme un acte d'amour envers votre être dans son entier.

L'auto-onction sacrée vous permet de cultiver votre lien au divin qui est en vous, qui est vous, que vous êtes en réalité. Une onction en auto-massage, seule ou en complément d'une onction reçue, est un acte d'amour envers votre être dans son entier, dans toutes ses dimensions : matériel/spirituel, corps/coeur/mental/esprit.

PRATIQUER L'AUTO-ONCTION SACRÉE

L'auto-onction est un rituel, comme peut l'être un moment de prière ou de méditation. Il nécessite un espace-temps de calme et de tranquillité, visant à prendre conscience de ce qui vous bloque dans la pleine réalisation de votre vie et à permettre que le flux d'amour divin bloqué circule à nouveau. L'huile essentielle travaillant au niveau du cerveau limbique, l'auto-onction sacrée peut déclencher des émotions, mais pas nécessairement.

Telle que proposée dans le présent ouvrage, l'auto-onction sacrée se caractérise par les 3 éléments suivants, indissociables les uns des autres : huile essentielle + point du corps + prière. Il s'agit de faire pénétrer par massage du bout du doigt l'huile essentielle ou la synergie d'huiles essentielles sur le point du corps qui lui correspond, ceci associé à une prière en lien également avec cette huile ou synergie.

Pratiquer l'auto-onction sacrée localisée sur un point précis en relation avec l'huile essentielle ou la synergie d'huiles essentielles en multiplie les effets. L'homéosiniatrie est une pensée développée par des médecins qui ont mis en relation homéopathie et médecine chinoise : les indications cliniques des principaux points d'acupuncture y sont associés à celle des remèdes homéopathiques et des remèdes lithothérapiques, organothérapiques, phytothérapiques et gemmothérapiques. Il est alors possible de sélectionner des points sur lesquels sera appliquée une « stimulation » afin de rétablir, chez le patient, un équilibre dont la perturbation est génératrice de l'état en cours. Cette méthode localisée reposant sur le principe que c'est un point du corps qui appelle le remède est d'une grande efficacité : une seule goutte appliquée sur un endroit précis, en résonance, développe au mieux les effets de l'huile essentielle ou de la synergie.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez pour chaque synergie d'huiles essentielles ses caractéristiques, le point où l'appliquer et la prière qui lui est associée.

PRÉCISION IMPORTANTE

Les prières proposées ne sont pas des textes à apprendre par coeur et à réciter sans âme au moment de l'auto-onction sacrée : il s'agit d'un état d'esprit dans lequel vous plonger au moment où vous appliquez l'huile essentielle sur le point qui lui correspond.

Imprégnez-vous davantage de l'esprit du texte que des mots et laissez cette intention glisser de votre tête à votre coeur avant de la confier à « plus grand que vous », à cette force d'amour qui crée, qui transforme, qui apaise et qui guérit.

L'auto-onction sacrée est une « manière de faire », ce n'est pas un dogme. Un rituel n'est jamais efficace en lui-même, il repose sur la foi que le pratiquant place dans le rituel. C'est la raison pour laquelle il est fortement recommandé à la personne qui pratique l'auto-onction sacrée de ressentir si le point d'application lui convient ou si c'est une autre partie de son corps qui appelle l'huile essentielle ou la synergie d'huiles essentielles. C'est la même chose pour les prières proposées : elles donnent une trame, un cadre, elles sont une proposition que chacun pourra adapter à sa situation, en réécrivant le texte, en le remplaçant par une autre prière qui fera davantage sens pour lui, voire une note d'intention ou une affirmation positive ou encore un mantra.

UNE PRATIQUE À INSCRIRE DANS UNE DÉMARCHE GLOBALE

Tout comme la prière ou la méditation, la pratique de l'onction doit être pensée au sein d'une approche spirituelle globale. Elle vise à établir un lien avec Dieu, à ouvrir la porte au divin qui est en soi, afin de se mettre à l'écoute des messages du monde de l'Esprit et de réaligner nos vies sur le plan divin. Si la pratique nécessite du temps, du silence, de l'écoute, dans un moment « à part », ce n'est pour autant un espace-temps déconnecté de la vie quotidienne. Ce n'est pas un refuge contre ses malheurs ou les malheurs du monde. Ce peut être un temps de ressourcement, mais qui doit être pensé comme une respiration, pas comme des vacances. C'est un tremplin pour nous propulser dans la vie, renforcés et redirigés parce ce que nous avons vécu, entendu, conscientisé, senti pendant l'onction. Autrement dit, si vous ne changez rien à votre vie, en dehors de ces espaces de reliance au divin, il y a peu de chance pour que votre vie change.

A ce titre, c'est une pratique qui invite à la vigilance. Elle s'inscrit dans la parole de l'Évangile : « Demandez, et l'on vous donnera. Cherchez, et vous trouverez. Frappez, et

l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe ».

Avec l'onction, vous faites une demande. Vous aurez une réponse. A vous de vous mettre dans l'état d'écoute et de vigilance nécessaire à la réception de la réponse, quelle qu'elle soit. Sans oublier que les réponses sont souvent une invitation au changement et à l'action en dehors des sentiers battus.

AUTRES UTILISATIONS POSSIBLES

Toutes les huiles essentielles présentées ici peuvent être utilisées en dehors des protocoles d'auto-onction sacrée :

- en diffusion
- en massage
- en olfaction
- dans le bain (rappel : les huiles essentielles ne sont pas miscibles dans l'eau, utiliser pour les dissoudre dans votre bain un gel douche neutre ou des sels d'Epsom).

En utilisant de ces différentes manières, en dehors de vos rituels d'auto-onction sacrée, les huiles essentielles avec lesquelles vous avez l'habitude de « travailler » spirituellement, vous en renforcerez le pouvoir guérisseur, qui sera ainsi réactivé par son odeur, parce que vous aurez déjà créé un lien neuronal pendant le rituel, comme si l'huile avait déjà sa signature énergétique en vous.

POURQUOI LES HUILES ESSENTIELLES DOTERRA ?

Comme vous le comprendrez aisément, il est nécessaire de disposer d'huiles essentielles de grande qualité pour réaliser les onctions sacrées. En effet, il peut être tentant de se tourner vers des huiles essentielles trop bon marché, mais sachez que la qualité a toujours eu un prix. Des plantes de qualité, en bonne santé, qui poussent sur les terroirs adaptés, récoltées par des producteurs justement rémunérés pour leur travail ainsi qu'une distillation lente, douce et complète donnent obligatoirement des huiles essentielles à un prix élevé.

Les huiles essentielles doTERRA sont certifiées pures (ce qui n'est malheureusement pas le cas de la majorité des huiles essentielles disponibles sur le marché, même portant le label « bio ») et de qualité thérapeutique.

Il existe 2 volumes consacrés aux auto-onctions sacrées

- volume n°1 : 18 synergies d'huiles essentielles
- volume n°2 : les 9 huiles spirituelles

Les synergies d'huiles essentielles de la marque doTERRA sont particulièrement bien indiquées pour réaliser des onctions sacrées, ainsi que des auto-onctions sacrées. Les mélanges d'huiles essentielles réalisés par doTERRA allient les bienfaits des différentes huiles essentielles qui les composent à une formule étudiée de manière à ce que les odeurs ainsi créées agissent au niveau psycho-émotionnel.

AVERTISSEMENTS

Les informations présentées sur ce site ne peuvent en aucun cas remplacer un acte médical indispensable pour l'établissement d'un diagnostic fiable et sérieux.

Lire impérativement les précautions d'emploi avant toute utilisation des huiles essentielles.

Nous nous dégageons de toute responsabilité quant à l'éventuel mauvais emploi des produits que nous proposons.

Veillez effectuer un test allergique avec une goutte de ce produit au creux du bras. En cas de réaction, demandez conseil à votre médecin ou praticien de santé.

BASILIC - LÂCHER-PRISE POUR ÊTRE SOI

Le Basilic a un arôme chaud et épicé, connu pour réduire les sentiments anxieux, grâce propriétés relaxantes. Le Basilic procure ses bienfaits à l'esprit et au corps en raison de sa teneur élevée en linalol, ce qui en fait une application idéale pour aider à réduire les sensations de tension lorsqu'il est appliqué sur les tempes et la nuque. L'huile essentielle de Basilic est particulièrement indiquée lors d'épisodes de fatigue émotionnelle et mentale. Elle aide à la clarté mentale et permet de développer la clairvoyance. C'est ainsi qu'elle améliore la confiance en soi et permet de se sentir fort (au travers du regard de l'autre et dans son propre regard). Elle amène la rencontre de soi-même, avec lucidité. Elle favorise l'émergence d'un ego sain, centré sur soi, arrêtant les attitudes de sacrifice avec les autres. Basilic aide à découvrir son potentiel et contribue à atteindre et réaliser ses objectifs.



Basilic s'adresse aux personnes qui :

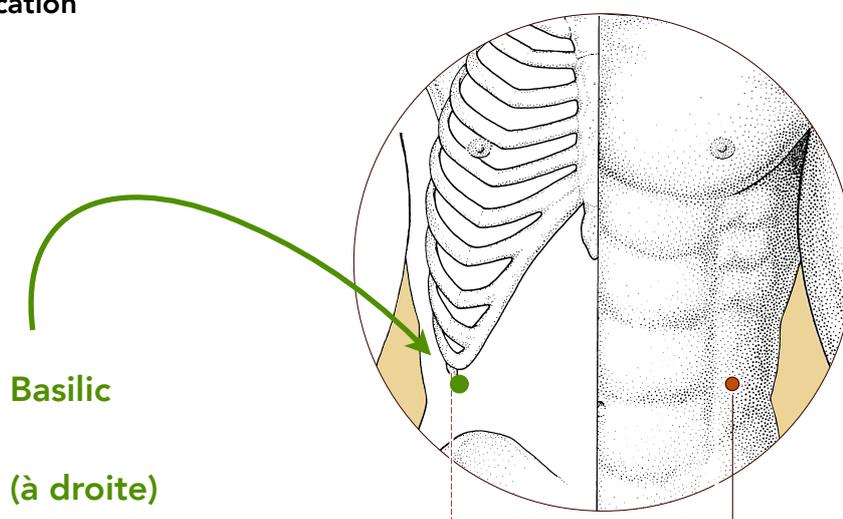
- ont la sensation d'avoir un sac à dos trop lourd à porter et qui ont besoin de s'en délester.
- se sentent tourmentées par leurs émotions et leur mental.
- ressentent une angoisse existentielle et ne savent pas comment s'en débarrasser.

Mots-clés : lâcher-prise, libération émotionnelle et mentale, être soi.

Le Basilic est couramment utilisé en cuisine pour ajouter une saveur fraîche aux viandes, pâtes et plats principaux.

Spirituellement, le basilic est associé à la purification.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, je viens vers toi aujourd'hui avec la volonté de te remettre tout ce qui ne va pas dans ma vie.

J'éprouve aujourd'hui le besoin de me tourner vers toi non pas pour chercher la lumière, mais pour me délester de mes ombres.

Je te remets mes angoisses.

Je te remets mes peurs.

Je te remets mes émotions négatives.

Je te remets ce qui me tourmente intérieurement et m'empêche d'être qui je suis.

Je te remets mes pensées incessantes et je lâche-prise.

Je demande à être purifié de tout ce qui me tire vers le bas, de tout ce qui m'empêche de servir librement le plan divin, de tout ce qui n'est pas Amour en moi. Amen.



CANNELLE- RÉVEIL SPIRITUEL

Son odeur est explosive, elle vous secoue et peut provoquer des prises de conscience importantes, de manière immédiate et irréversible. Elle est réputée pour ses vertus tant fortifiantes que purifiantes. Elle dynamise, favorise le sentiment de bonheur, et aide à développer la créativité.

Cannelle symbolise l'énergie solaire, le rayonnement, c'est pour cela qu'elle « réveille ». Elle ramène dans la matière, elle facilite l'ancrage et la prise de décision en résonance avec ce qui est juste pour soi, peu importe ce qu'en dit le contexte extérieur.

En 2700 avant notre ère, l'Empereur chinois Sheb Nung la nomma dans sa pharmacopée. Selon les Taoïstes, elle permettait d'accéder à l'immortalité. Les Égyptiens l'incorporaient par ailleurs dans des préparations destinées à l'embaumement des défunts afin de leur assurer l'accès à la vie éternelle. Grâce à cette technique, leurs momies ont pu être conservées pendant des milliers d'années. La cannelle entrait également dans le célèbre parfum sacré des Égyptiens, le Kyphi.

Cannelle est en résonance avec le XXe arcane du Tarot, Le Jugement. C'est le réveil de l'être à l'appel des trompettes. Carte de la renaissance, de la résurrection, elle représente une nouvelle énergie de vie et la descente dans la matière, la réalité et invite à tracer avec force et vigueur le chemin de sa légende personnelle.

Cannelle sera bénéfique :

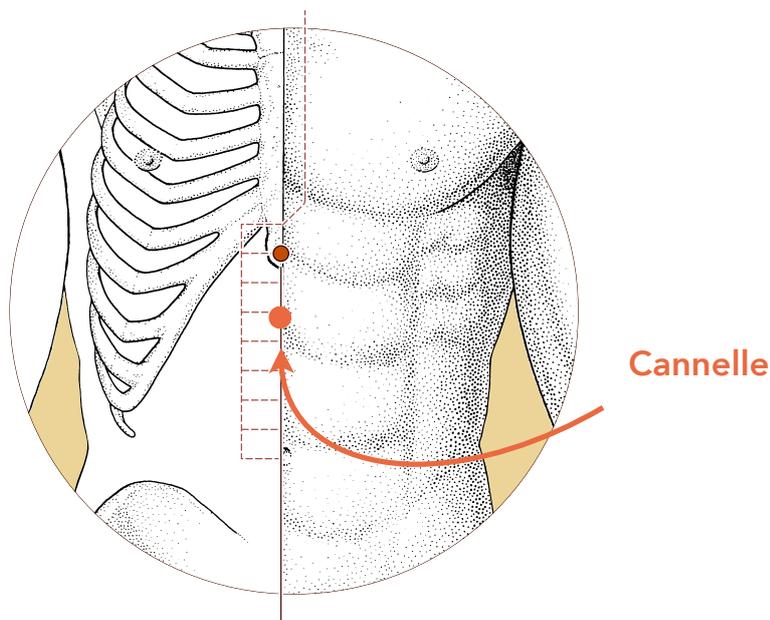
- aux personnes qui ont besoin d'être stimulées physiquement et psychiquement.
- dans le couple où elle va amener de la sensualité et briser la froideur qui aurait pu s'installer.
- pour surmonter la méfiance, la dureté, l'isolement, le sentiment de solitude : elle développe la chaleur humaine.

Mots-clé : Résurrection, énergie, décision, matière.

L'huile essentielle de Cannelle est appréciée dans la composition de parfums épicés ou orientaux, grâce à son odeur suave, chaude et boisée.

Précaution d'emploi : la cannelle est une huile essentielle dermo-caustique, elle est à utiliser uniquement diluée.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, je viens vers toi aujourd'hui depuis un endroit de mon être qui demande à voir le jour.

Afin d'accompagner ce qui a besoin de naître en moi aujourd'hui, accorde-moi la grâce de la renaissance.

Je te demande de me guider, de m'inspirer et de m'instruire afin que je puisse servir le plan divin de tout mon coeur, de toutes mes pensées, de toutes mes forces.

Permits-moi de garder précieusement contact avec ce qu'il m'est demandé d'accomplir, quoi qu'il arrive.

Permits-moi aussi de sentir quand il faut plonger dans les ténèbres et quand il est temps d'émerger à la lumière.

Guide-moi de ta lumière et aide-moi à ne pas avoir peur de la mienne.

Aide-moi à sortir de la fausse humilité et à briller de tous mes feux de manière juste, là où je dois être pour vivre en pleine conscience ma légende personnelle.

Soutiens ma croissance spirituelle ainsi que ma croissance matérielle : donne-moi tout ce dont j'ai besoin pour prendre ma place en ce monde en tant qu'enfant de Dieu et serviteur/servante du plan divin.

Qu'il en soit ainsi, ici et maintenant.

Amen

ENCENS - LIEN AU DIVIN



L'huile essentielle d'Encens a des bienfaits extraordinaires pour le bien-être général. Elle fait partie des plantes bibliques sacrées : c'est un des 3 cadeaux que les Rois images ont apporté à l'enfant Jésus, reconnaissant là son caractère divin. Les Babyloniens et les Assyriens brûlaient également de l'encens dans les cérémonies religieuses et que les anciens Égyptiens utilisaient de la résine d'encens dans de très nombreuses préparations, du parfum aux pommades pour apaiser la peau. Cette

connaissance séculaire nous éclaire sur les utilisations modernes de l'encens aujourd'hui.

Dans les périodes particulièrement difficiles de la vie, son parfum enveloppant apporte sérénité et réconfort. Au-delà de cette connotation spirituelle forte, l'huile essentielle d'Encens est une huile très prisée : elle calme efficacement les états d'anxiété et d'agitation. En cas de stress prolongé, elle soutient l'individu et redonne du sens à la vie.

Encens fait partie des huiles essentielles dites « positivantes » : ce n'est pas un stimulant comme par exemple la caféine, il a une action beaucoup plus subtile, qui rééquilibre l'individu et lui redonne l'élan nécessaire pour continuer... Donc parfait dans les périodes de fatigue ou de convalescence. Un témoignage d'une personne sous chimiothérapie, évoque le soutien que lui a apporté l'huile essentielle d'Encens : moins de fatigue, plus de force pour relever la tête et réaliser les activités du quotidien. Elle assouplit, détend, apaise, revitalise.

L'huile essentielle d'Encens possède une action bénéfique sur la cicatrisation : elle diminue le processus inflammatoire et améliore le remodelage tissulaire. Encens atténue également les douleurs.

Encens s'adresse tout particulièrement aux personnes qui :

- ont besoin de se reconstruire après une épisode difficile de leur vie
- cherchent à donner du sens à leur vie
- ont besoin d'aide pour affronter une épreuve
- souhaitent se relier plus intensément au divin

Au niveau spirituel, Encens libère de l'agitation et du bavardage mental, favorise les états méditatifs et l'élévation spirituelle, favorisant le lâcher-prise mental et émotionnel.

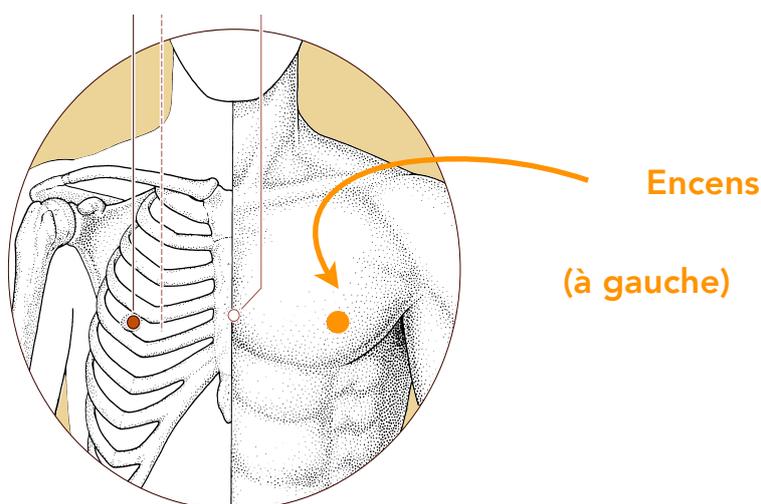
Dans l'aromathérapie énergétique, l'huile essentielle d'encens est associé au chakra supérieur, le chakra qui unit les mondes spirituels et physiques. L'huile essentielle d'encens favorise l'apprentissage spirituel et développe des capacités à le transmettre. L'encens favorise le recueillement, les états méditatifs et les quêtes spirituelles. Il dissout la rigidité mentale, le bavardage mental, aide à modifier sa façon de voir les choses et à comprendre sa mission sur Terre. Comme elle crée l'ouverture de tous les chakras et active le 7ème chakra, cela permet de communiquer et transmettre des informations du niveau spirituel. C'est donc le support indispensable à votre vie spirituelle.

Pour terminer, sachez que les propriétés apaisantes et embellissantes de huile d'essentielle d'Encens sont utilisées pour rajeunir la peau et aider à réduire l'apparence des imperfections. Et

que de manière générale, l'huile essentielle d'encens va agir comme un activateur si vous l'utiliser en synergie avec une autre huile essentielle : c'est-à-dire qu'elle va augmenter la puissance de n'importe quelle autre huile avec laquelle vous l'utilisez.

Mots-clés : évolution spirituelle, sens de la vie, lien au divin.

Point d'application



Prière de bénédiction

Ô toi qui demeures dans le plus profond de mon cœur, je te demande aujourd'hui de me permettre d'accueillir encore plus ta dimension divine dans ma vie.

Soutiens mon évolution spirituelle.

Encourage-moi quand je semble résister à cette évolution, du fait de mes peurs, de mes blessures conscientes ou inconscientes, passées ou présentes.

Lève le voile des illusions qui me font me sentir séparé de la réalité, des autres, du monde, et même de toi.

Aide-moi à ressentir que je ne fais qu'un avec le Grand Tout.

Permetts-moi en chaque occasion de voir que je n'ai qu'un seul choix, soit celui de la peur, soit celui de l'amour. Aide-moi, en toute circonstance, à faire le choix de l'amour.

Apporte-moi la clairvoyance, la clairaudience, la clairconnaissance ou aide-moi de quelque manière que ce soit à recevoir toutes les informations dont j'ai besoin pour servir le plan divin et vivre pleinement ma mission de vie sur Terre.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien, et pour le plus grand bien de tous.



JASMIN - EMPORTE VOS PRIÈRES AU CIEL

Tout d'abord parlons de son parfum extraordinaire !! En plus, dans sa version roll-on, il est extrêmement pratique à utiliser et à emporter partout ! Vous le savez sans doute, le jasmin est très prisé des parfumeurs, donc vous pouvez l'utiliser tel quel en parfum, c'est absolument divin !!

En parlant de parfum, vous pouvez l'utiliser en diffusion, ce qui va non seulement faire que ça sent bon chez vous, mais ça va aussi assainir l'atmosphère. Donc quand vous sentez une ambiance énergétique un peu lourde, un peu chargée, Jasmin peut vous aider à alléger l'atmosphère.

L'huile essentielle de Jasmin a des vertus pour la peau, cette huile essentielle présente des propriétés dermatologiques exceptionnelles : il régule les inflammations cutanées tels que rougeurs ou l'acné. Il réduit de manière significative les cicatrices, les rides, il aide les peaux mûres et les teins ternes à retrouver leur éclat.

Par ailleurs, si vous connaissez des états émotionnels tels que stress, « blues », anxiété, états dépressifs, déprime saisonnière, Jasmin est parfait pour vous. Il vous suffit de l'appliquer sur la plante des pieds le matin pour vous mettre de bonne humeur. L'huile essentielle de Jasmin nourrit la foi, la confiance dans la vie. Elle aide à se souvenir que la lumière se trouve toujours au bout du tunnel, même lorsqu'on se trouve au milieu des ténèbres.

De manière générale, Jasmin apporte de la légèreté. Si vous sentez en basse fréquence, il va immédiatement faire remonter votre niveau vibratoire.

Et enfin, une des qualités de l'huile essentielle de jasmin, et non des moindres, c'est qu'elle aide à développer ses dons de médiumnité. C'est une des huiles spirituelles par excellence, un très bon compagnon pour les moments de prière et de médiation. L'huile essentielle de Jasmin ouvre une porte vers le divin, elle vous aide à confier à plus grand que vous tout ce qui vous pèse, que vous ne comprenez pas ou bien encore ce que vous souhaitez créer dans votre vie. Invitant à s'abandonner dans les bras du divin, c'est l'huile essentielle de Marie.

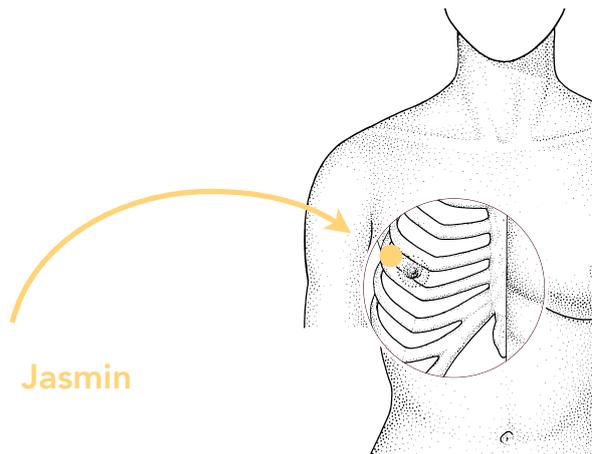
De manière subtile, comme de nombreuses autres fleurs blanches, le jasmin transmet la pureté, la lumière et l'innocence. Les fleurs de jasmin communiquent également l'idée de la véritable beauté elle-même ainsi que de la beauté de la maternité, ce qui en fait le cadeau idéal à offrir à une femme.

Jasmin sera d'un grand soutien aux personnes qui :

- traversent une période de nuit noire de l'âme.
- veulent renforcer leur foi.
- ont du mal à demander une aide spirituelle et souhaitent devenir capable de s'en remettre avec plus de confiance au divin.

Mots-clés : foi, espérance, lumière.

Point d'application



Jasmin

(à droite)

Prière de bénédiction

Dieu Tout-Puissant, c'est avec un coeur ardent que je m'adresse à toi aujourd'hui.

Je veux en ce jour me tourner encore plus intensément et plus profondément vers toi.

Plus que jamais, je veux faire de mon coeur ta demeure et que la conscience de ce fait éclaire ma vie à chaque instant.

Je désire plus que tout m'unir à toi et accomplir ta volonté le coeur confiant et joyeux.

Permits-moi de m'abandonner dans tes bras en toute confiance, comme un bébé s'endort dans les bras de sa mère.

Guide-moi efficacement sur les sentiers de ma destinée humaine afin que je te reconnaisse et me reconnaisse pleinement dans chacun de mes actes.

Enfin, aide-moi à considérer tout ce que je vis comme des cadeaux divins, que l'expérience me soit agréable ou désagréable sur le moment, qu'elle m'ébranle ou me rassure.

Apprends-moi à tout transformer en amour.

Pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous, qu'il en soit ainsi.

LAVANDE - EQUILIBRE ET HARMONIE

Bien qu'utilisée depuis l'Antiquité, c'est au Moyen âge qu'on lui donne le nom commun de lavande. Cette dénomination provient très certainement du latin *lavare* (laver) car elle est à l'époque couramment employée pour laver le linge. Les femmes qui lavaient le linge pour d'autres n'étaient-elles pas appelées « lavandières » ? Son parfum a l'avantage d'éloigner les mites et les parasites du linge. La lavande permet de débarrasser la peau des bactéries et des microbes donc de la « laver ».



La Lavande est très connue pour ses propriétés apaisantes et relaxantes et sa capacité à apaiser les irritations occasionnelles de la peau. C'est une des 10 huiles essentielles à avoir toujours à portée de mains, tant ses utilisations sont nombreuses. Calmante, vous pourrez aussi expérimenter ses effets d'ancrage en l'appliquant sous la plante des pieds. Elle apaise les tensions mentales et favorise un sommeil paisible. Bénéfique pour la peau, elle apaise les coups de soleil et les brûlures aider à réduire l'apparence des imperfections cutanées.

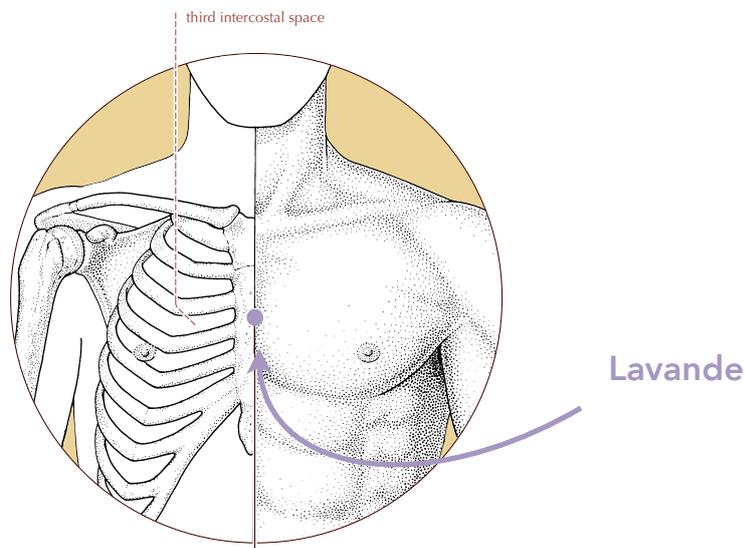
Lavande travaille l'équilibre de l'âme, elle réduit les influences du mental au profit d'un état émotionnel apaisé, ouvert. Elle représente à la fois le féminin et la mère : l'harmonie et l'équilibre de l'archétype de la mère. La mère accueille, apaise, reconforte, elle pardonne tout. C'est exactement ce que fait l'huile essentielle de Lavande. Côté féminin, agissant pour équilibrer les polarités yin et yang, elle sera bénéfique dans le couple où elle permettra à la femme de prendre sa place : reliée à son intuition, la femme montre la voie, tandis que l'homme, mû par son yang, réalise dans l'action. Elle favorise la paix et la tranquillité dans la maison.

Reliée à l'arcane XVIII du Tarot, la Lune, Lavande invite à questionner et revisiter le principe féminin dans toutes ses facettes : il s'agit de nettoyer à la fois sa lignée féminine mais aussi d'y prendre sa place, en dehors des injonctions matriarcales et des schémas éducatifs traditionnels.

Au niveau spirituel, Lavande amène l'harmonie et équilibre, détend, calme. Elle nettoie et purifie tant au niveau psychique qu'énergétique. Elle conduit au respect de soi-même et favorise l'inspiration.

Mots-clés : nettoyage, harmonie retrouvée, détente, inspiration.

Point d'application



Prière de bénédiction

Ô toi qui est tout amour, je viens vers toi aujourd'hui depuis mon besoin d'amour, de tendresse, de réconfort, depuis mon besoin d'être accueilli.e, apaisé.e, pardonné.e.

Toi qui as fait de mon coeur ta maison, aide-moi à m'en souvenir à chaque instant.

Toi qui connais la pureté de mon coeur, accorde-moi de voir le monde à travers tes yeux.

Là où je vois la haine, montre-moi l'amour.

Là où je vois le jugement, montre-moi l'acceptation.

Là où je vois la séparation, montre-moi l'unité.

Là où je vois la laideur, montre-moi la beauté.

Là où je vois le chaos, montre-moi l'harmonie.

Aide-moi à te recevoir pleinement dans ma vie, à me sentir digne de cet amour qui brûle tout sur son passage, à m'autoriser à recevoir le cadeau que tu es.

Rappelle-moi que je suis ton enfant et qu'à ce titre, je n'ai pas à mériter ton amour, mais qu'il m'est donné sans condition aucune.

Amen.

MYRRHE - S'EXTRAIRE DE

L'histoire de la Myrrhe est aussi ancienne que celle de l'encens. Les Egyptiens la connaissent depuis quatre millénaires et en faisaient un des composants du kyphi, un parfum solide que l'on faisait brûler en l'honneur du dieu-soleil Râ. Elle était également utilisée dans les embaumements. Pour les Hébreux, la myrrhe est l'un des principaux composants d'une huile d'onction sainte. À ce titre, elle fait partie des cadeaux apportés à Jésus par les rois Mages : Balthazar apporta de la myrrhe en offrande, signe d'une souffrance future, alors que Melchior offrit de l'or (symbole de royauté) et Gaspard de l'encens (symbole de divinité). Du vin mêlé de myrrhe a été proposé à Jésus (qui l'a refusé) avant sa crucifixion pour atténuer les douleurs immenses de ce supplice. La dimension sacrée de l'huile essentielle de Myrrhe n'est plus à démontrer : lien avec le divin, la mort et la souffrance. Elle sera donc très bénéfique lors des phénomènes de nuit noire de l'âme, lorsque la souffrance est profonde, y compris physique. En cas de souffrance émotionnelle profonde, notamment en lien avec les sentiments d'abandon et d'insécurité, lorsque les repères se sont effondrés ou pour dépasser une expérience traumatisante, Myrrhe sera d'un grand réconfort.

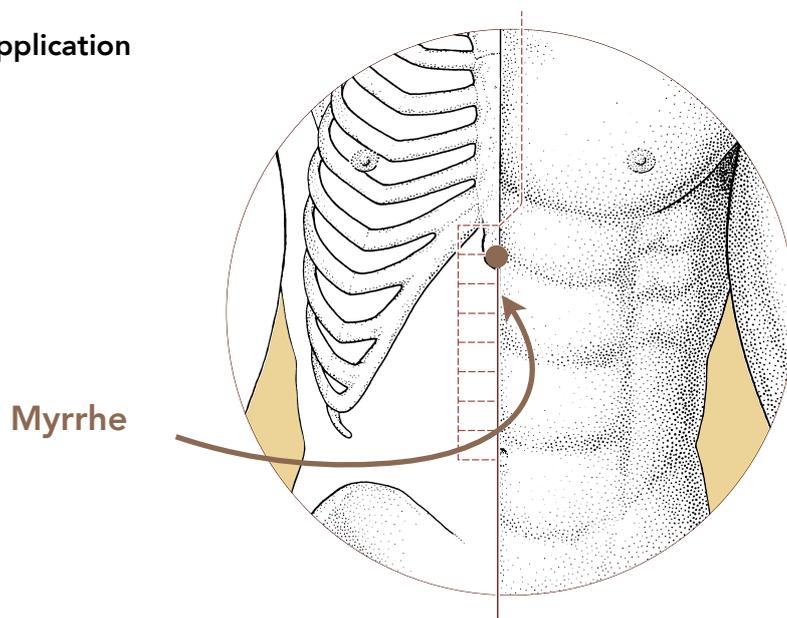


L'onction sacrée avec Myrrhe s'adresse aux personnes qui :

- souffrent de par leur humaine condition
- souhaitent couper leur attachement à la douleur, au malheur, à la difficulté en général

Mots-clés : souffrance, couper avec les attachements douloureux du passé, sortir des schémas récurrents.

Point d'application



Prière de bénédiction

Saint-Michel, Archange Michaël, il m'arrive d'être si fatigué.e et sans force. Il m'arrive aussi de ne plus rien comprendre à la vie et de me sentir perdu.e. Et lorsque le dessein divin ne m'apparaît plus clairement et me paraît trop sombre, comment continuer à croire, à espérer, à avancer ?

Lorsque je désespère, qu'as-tu à me dire ?

Lorsque la foi me fait défaut, rappelle-moi que tu es là.

Lorsque mes forces m'abandonnent, rappelle-moi que tu es là.

Lorsque le doute persiste, rappelle-moi que tu es là.

Lorsque l'amour me quitte, rappelle-moi que tu es là.

Lorsque la désespérance est au rendez-vous, rappelle-moi que tu es là.

Je te demande aujourd'hui de m'aider à couper tout ce qui me rattache à mon passé souffrant, de m'aider à couper tout attachement que je pourrai encore avoir avec la difficulté, tout lien que je pourrais encore avoir avec la douleur.

Aide-moi aussi à accepter pleinement mon humaine condition et soutiens mon espérance.

Même si je suis à bout de tout, fais descendre en moi ta Force, laisse-là agir à travers moi, afin que je ne puise plus mes ressources dans mes ombres mais dans la lumière divine et qu'à travers cette lumière nouvelle qui s'offre pour me guider, j'accomplisse la volonté de Dieu sur Terre, sans plus de résistance aucune.

Amen.

NARD - TRANSFORMATION



Nard est une plante à fleurs de la même famille que la valériane. Elle est originaire de hautes altitudes dans les régions subalpines et alpines des montagnes de l'Himalaya. Elle fournit une huile essentielle rare et précieuse, c'est pour cela qu'elle est utilisée traditionnellement pour oindre des personnes d'honneur, ainsi que dans différentes pratiques ayurvédiques.

Historiquement, Nard était utilisé pour élever l'humeur et favoriser la relaxation, ainsi que pour avoir une peau propre et saine. Utilisée comme parfum de luxe au temps de l'Égypte ancienne, cette huile fait partie des sept parfums que l'on retrouve dans les textes bibliques. Aujourd'hui, l'huile est couramment utilisée en parfumerie et les huiles de massage relaxantes pour son parfum boisé. L'huile essentielle de Nard est également un excellent support pour l'amélioration des états émotionnels et pour le bien-être psychologique de manière générale : c'est un harmonisant de grande valeur.

Nard nous ramène à la simplicité, notamment lorsque nous nous heurtons à un obstacle : il aide à laisser le superflu pour ne garder que l'essentiel. Huile de transformation, elle invite à l'épure en transformant ce qui a besoin de l'être. Elle nous guide vers ce qui est erroné dans notre vision du monde et nous confronte à nos croyances limitantes pour nous permettre de constater combien nous sommes bien souvent les responsables de nos propres difficultés. Dans sa grande sagesse, Nard est l'huile qui nous permet de constater que s'il y a un problème, il y a toujours au moins une solution. Nard nous permet de voir au-delà de nos limites, mais seulement de voir : à chacun, ensuite, de poser les initiatives et actions pour s'élever, grandir et donner du sens à son existence, et aller bien au-delà des simples apparences. Quand ce mouvement est engagé, Nard prend alors une tout autre dimension, comme un lien direct avec la Source qui nous dépasse. C'est ainsi que Nard nous invite à devenir les maîtres de nos vies, en lien intime avec le divin.

La médecine ayurvédique conseille cette plante pour élever l'esprit vers la conscience : le nom botanique de Nard est « *Nardostachys jatamansi* », *jatamansi* signifiant « esprit incarné ».

Métaphoriquement, on pourrait dire que Nard permet de passer de chenille à papillon, acceptant pleinement l'étape de la chrysalide, sans crainte, en reprenant la célèbre phrase de Richard Bach : « Ce que la chenille appelle la fin du monde, le Maître l'appelle un papillon ».

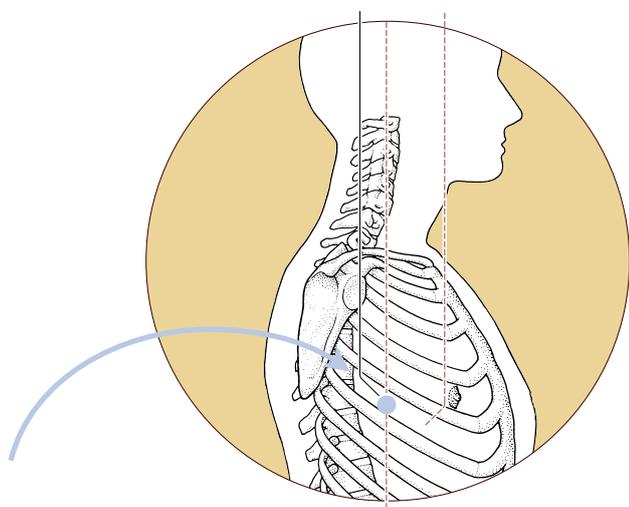
Nard viendra ainsi en aide aux personnes qui :

- souhaitent une transformation profonde de leur vie et se mettre en conscience
- sont devant un obstacle, n'en comprennent pas le sens et ne savent pas comment le franchir

C'est avec l'huile essentielle de Nard que a oint Jésus (Christ signifie en grec « celui qui est oint) à la fin de sa vie, comme il est décrit dans l'Évangile de Jean : « Alors Marie, prenant une livre d'un parfum de nard pur, de grand prix, oignit les pieds de Jésus et les essuya avec ses cheveux; et la maison s'emplit de la senteur du parfum » (Jn 12, 3). C'est à travers cette image qu'on mieux comprendre Nard. C'est le lien entre les pieds qui symbolisent l'enracinement, les profondeurs de la terre, la matière, et les cheveux symbolisant le ciel, le monde spirituel et l'esprit. C'est aussi le 1er et le 7ème chakra, la base et le sommet : Nard enracine et relie l'ensemble des chakras entre eux.

Mots-clés : transformation, responsabilité, lien au divin.

Point d'application



Prière de bénédiction

Marie-Madeleine, Marie de Magdala, ô toi qui a partagé tous les secrets du Christ, toi qui a dû accueillir l'inacceptable et transcender ta douleur, aide-moi à faire de même avec l'épreuve qui m'est présentée aujourd'hui.

Chaque fois que je me sentirai gagné.e par le mal-être ou submergé.e par mes émotions, fais que je me rappelle que je suis un enfant de Dieu et que rien ni personne ne saurait me perturber si je ne lui en donne pas l'autorisation.

Permetts-moi aussi de sentir quand il faut plonger dans les ténèbres et quand il est temps d'émerger à la lumière.

Ma paix m'appartient et je peux la créer en tout temps et en tout lieu. Le désordre est en moi et j'ai le loisir de l'apaiser ou d'attiser ses flammes. L'harmonie en moi et autour de moi est ma responsabilité : merci de m'aider à m'en souvenir à chaque instant.

Aide-moi à me sentir relié à Dieu qui connaît le sens de toute chose, afin qu'il m'accorde la compréhension de ce qui est. Aide-moi à transformer en moi ce qui doit l'être, afin que je devienne capable de mettre en oeuvre ma destinée humaine : vivre sur la Terre comme si elle était le Ciel et créer le Paradis là où il n'est pas.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.

ROSE - OUVERTURE DU COEUR

Connue pour être la « Reine des huiles essentielles », la Rose est l'une des huiles essentielles les plus précieuses au monde. Les pétales de rose produisent un arôme floral doux renommé dans l'industrie des parfums et des huiles essentielles. L'huile essentielle de Rose peut être appliquée sur les points de pulsation pour profiter d'un arôme vivifiant toute la journée.

Vous pouvez l'utiliser pour hydrater et rééquilibrer votre peau, atténuer l'apparence des imperfections cutanées et avoir un teint lisse et éclatant de santé. En application sur le cou et les poignets, l'huile essentielle de Rose est un magnifique parfum romantique.



On attribue au chevalier Robert de Brie le mérite d'avoir rapporté la rose de Damas (de nos jours ce rosier vit toujours de façon spontanée en Syrie et au Caucase) en Europe à son retour de croisade vers 1254 à Provins restée capitale de la rose d'où elle se répandit en Occident. Mais c'est Au XIe siècle déjà que le médecin et philosophe iranien Avicenne aurait distillé pour la première fois des pétales de rose pour obtenir cette huile au parfum incomparable, traditionnellement dédiée à l'amour dans tous ses états, de la tendresse à l'amour universel. En aromathérapie énergétique, elle est réputée élever les niveaux vibratoires.

En ce qui concerne le bien-être, Rose est un tonique général et offre des propriétés à la fois apaisante et stimulante (légèrement aphrodisiaque).

L'huile essentielle de Rose est un puissant harmonisant psycho-émotionnel, elle dissout les pensées et les sentiments négatifs, l'irritabilité. Elle neutralise les mauvaises vibrations et rétablit l'harmonie d'un lieu. Elle apporte amour, joie et paix.

Rose ouvre à l'amour universel, la compassion, la tendresse et affine notre sensibilité. Elle permet de se réconcilier avec soi-même et avec les autres. C'est la fleur de la réconciliation, tant au propre qu'au figuré. Forte et fragile à la fois, subtile et encombrante (son parfum peut être entêtant), elle réconcilie le yin et le yang. Elle soutient la femme qui ne choisit pas être entre mère et rester femme. Rose aide autant à s'ouvrir aux autres, comme le fait sa fleur, qu'à dire « non » (elle a des épines). Dans cette logique d'acceptation, elle est idéale pour affronter un deuil.

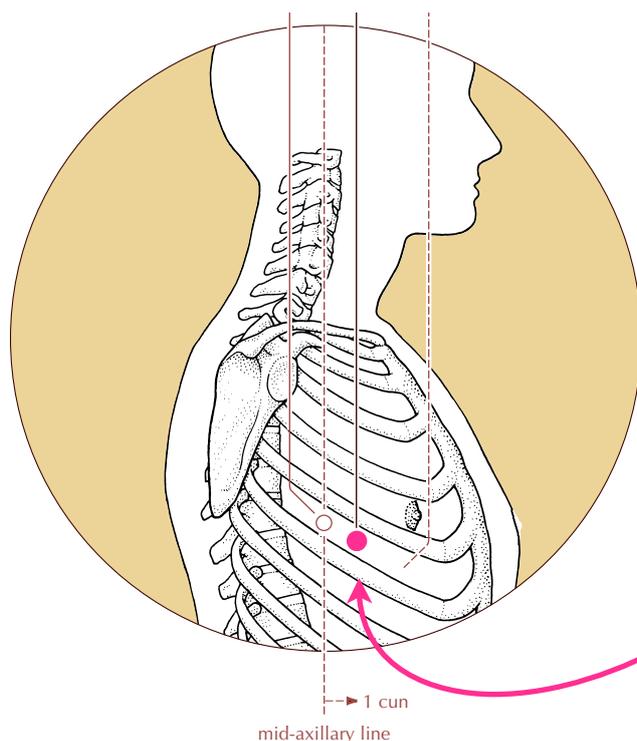
Rose pourra aider les personnes qui :

- ont des difficultés à recevoir de l'amour
- ont besoin de surmonter les blessures sans amertume ni désir de vengeance
- plus spécifiquement les femmes qui se sentent dévalorisées dans leur féminité

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus et les roses. Malade à quelques mois, la petite Thérèse a été confiée à une nourrice qui s'appelait Rose Taillé et qui l'a « sauvée ». Les miracles de la sainte sont accompagnés d'une odeur de rose, ce qui correspond à l'une des paroles qu'elle a prononcées à la fin de sa vie « Après ma mort, je ferai tomber une pluie de roses ».

Mots-clés : ouverture du coeur, amour, paix, harmonie.

Point d'application



Rose
(à droite et/ou à gauche)

Prière de bénédiction

Ô toi qui est tout amour, je viens vers toi aujourd'hui avec mon souhait d'accéder à la douceur de vivre : aide-moi à savourer la vie comme le nectar divin qu'elle est en réalité, mais dont je suis trop souvent coupé.e.

Tout comme la petite Thérèse l'a fait tout au long de sa vie, malgré sa maladie, permets-moi de m'émerveiller à chaque instant, malgré les aléas de la vie et malgré les épreuves.

Accueille-moi dans tes bras chaque fois que j'en ressens le besoin.

Rappelle-moi de te demander de l'aide lorsque mon chemin devient trop ardu.

Rappelle-moi aussi de partager avec toi mes moments de bonheur et de joie.

Aide-moi à prendre soin de moi dans mon quotidien.

Aide-moi à voir le monde à travers tes yeux, même lorsque les choses échappent à ma compréhension.

Ouvre mon coeur au merveilleux.

Ouvre-moi à l'amour, à la tendresse, à la compassion, à la douceur : permets-moi d'en donner librement et apprend-moi à en recevoir tout aussi librement.

Nourris en moi la foi en la perfection de ton plan divin.

Qu'il en soit ainsi, maintenant et à jamais. Amen.



SANTAL BLANC - UNION SACRÉE

Synonyme d'éveil spirituel mais aussi d'éveil des sens, l'huile essentielle de Santal blanc est préconisée pour retrouver votre équilibre psychique et favoriser la méditation. Mais ses nombreuses vertus englobent aussi la beauté de la peau, le tonus physique, et le bien-être circulatoire. Son parfum riche et boisé ne rend son utilisation que plus agréable.

Santal blanc est l'arbre sacré de l'Inde. Il est le symbole de l'incarnation spirituelle dans la médecine ayurvédique et servait non seulement à la construction des temples, à l'élaboration des objets ornementaux, mais aussi aux offrandes adressées à Bouddha. Naturellement parfumé, cette caractéristique constituait un atout supplémentaire pour les temples bouddhistes. Les bâtons de santal servaient aussi comme encens lors des cérémonies religieuses et leur odeur s'ajoutait au bois de santal, pour envelopper les lieux d'une odeur envoûtante qui facilitait le recueillement et élevait plus aisément au sacré.

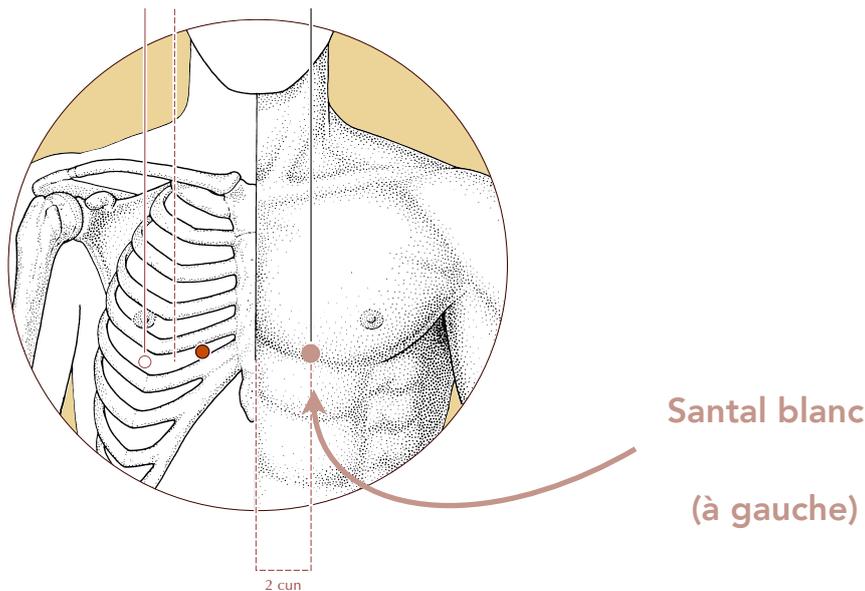
Son parfum boisé et poudré crée une ambiance intime qui favorise le lâcher-prise et éveille l'imaginaire, aidant à trouver son chemin spirituel. Son parfum aide à lâcher prise et à trouver équilibre, paix et sérénité intérieurs. Il invite au recueillement et à la méditation. Cette essence agit sur le chakra du cœur, pour un équilibre harmonieux. Il aide à la circulation de l'énergie entre les différents étages du corps et ce faisant, unifie les corps : physique, mental et spirituel.

Le Santal Blanc permet de faire un lien entre la spiritualité et la sexualité pour atteindre l'Union sacrée. Ainsi, le parfum du santal, inspirant à la fois recueillement et sensualité, est le symbole d'une spiritualité incarnée, une célébration de l'acte sacré de la procréation dans la joie et le plaisir charnel.

La force harmonieuse de l'huile essentielle de Santal renvoie à la XIe arcane du Tarot, La Force. C'est l'image d'une femme alignée qui maîtrise la force instinctive et pulsionnelle d'une sorte de « lion ». Le « lion » représente à la fois les aléas et les épreuves extérieurs, mais aussi nos pulsions auto-destructrices et nos saboteurs internes. Son regard va très loin, elle est consciente, presque méditative. Elle est maîtresse de cet acte, son cœur est ouvert, elle respire la puissance, la réceptivité et la féminité tout à la fois. Elle a relié sa force physique et sexuelle à son cœur et à son esprit. A l'instar de cette femme, le santal représente à la fois la force physique, la douceur du cœur et l'éveil de l'esprit.

Mots-clés : intériorisation, élévation de l'esprit, circulation d'énergie.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, toi qui me connais mieux que je ne me connais moi-même, tu connais aussi ma soif de vérité.

Je te demande aujourd'hui de me permettre d'accéder aux vérités premières afin que je puisse diriger ma vie en pleine conscience du plan divin.

Permits-moi de voir au-delà du voile des apparences et de vivre sereinement les mystères de l'incarnation :

Aide-moi à réaliser l'union sacrée du corps et de l'Esprit, du coeur et du mental, du matériel et du spirituel.

Aide-moi à garder mon cap quoi qu'il se passe en moi et à l'extérieur de moi, à affronter mes ombres en gardant la conscience de ma lumière.

Donne-moi la foi pour faire confiance sans réserve à ton divin plan et accomplir ma destinée humaine.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.

MÉDITATION AVEC LES HUILES ESSENTIELLES SACRÉES

Préparez ce mélange Méditation à l'avance et versez-en 5 gouttes votre diffuseur avant (pour préparer la pièce) et pendant votre méditation.

- Mandarine verte (60 gouttes)

L'huile essentielle de mandarine verte provient du fruit pas mûr du mandarinier, tandis que l'huile essentielle de mandarine rouge provient d'un fruit à maturité. La mandarine verte est dotée de propriétés qui favorisent l'apaisement et peuvent apporter un soutien quand elle est consommée par voie orale. La mandarine verte contribue à une fonction digestive et une intégrité cardiovasculaire saines. Formidable éclat de saveur dans les recettes, l'arôme vif et énergisant de cette huile essentielle peut également être très agréable lorsqu'elle est diffusée.

- Encens (25 gouttes)
- Nard (5 à 10 gouttes)

REMERCIEMENTS ET INFOS PRATIQUES

Un immense merci du fond du coeur à Edward Nunez, médecin homéopathe, sans qui ce guide pratique n'aurait pas pu voir le jour.

Illustrations extraites du *Manuel d'acupuncture* de Peter Deadman.

POUR COMMANDER LES HUILES DE VOTRE CHOIX

Si vous souhaitez pratiquer l'auto-onction sacrée de votre choix, il vous suffit de commander l'huile et/ou la synergie correspondante.

Pour commander, merci de me contacter par mail : bienvenue@editions-divines.com ou par téléphone au 07 67 08 42 94.

Si vous souhaitez être conseillé.e sur la ou les bonnes huiles et synergies à utiliser, en fonction de votre état émotionnel, en fonction de ce qui se passe dans votre vie, en fonction des odeurs que vous aimez et de celles que vous n'aimez pas, il vous suffit de prendre rendez-vous pour une consultation bien-être d'une trentaine de minutes : ça se passe par téléphone et c'est gratuit !

Prenez-rendez-vous en choisissant votre créneau horaire sur ce lien : <https://calendly.com/divines-onctions/entretien>